

Jours et horaires d'entraînement

Jours	Horaires	Catégories H et F	Spécialités
Mardi	18H30 – 20H00	Benjamin/Minime	Entraînement triathlon (lancers, courses, sauts)
Mardi *	18H00 – 19h30	A partir de cadet	Sprint, haies, sauts, lancers
Mardi	18H30 – 20H30	A partir de cadet	Fond, course hors stade
Mercredi	17H00 – 18H30	Poussin	Ecole d'athlétisme (courses-sauts-lancers)
Jeudi	18H30 – 20H30	A partir de cadet	Fond, course hors stade
Jeudi	18H00 – 19H30	A partir de cadet	Lancer
Vendredi	18H30 – 20H00	Benjamin/Minime	Entraînement triathlon (lancers, courses, sauts)
Vendredi *	18H00 – 19h30	A partir de cadet	Sprint, haies, sauts, lancers
Samedi	14H00 – 16H00	Eveil Athlé - Poussin	Ecole d'athlétisme (courses-sauts-lancers)
<i>Samedi</i>	<i>08H30 – 10H00</i>	<i>A partir de cadet</i>	<i>Course hors stade Séances spécifiques</i>
<i>Dimanche</i>	<i>09H00 – 10H30</i>	<i>A partir de cadet</i>	<i>Course hors stade Sortie longue</i>

* : créneaux et activités à vérifier auprès des entraîneurs

Samedi : en fonction des objectifs des athlètes

Dimanche : sans encadrement particulier

Reprise des entraînements au stade Alain Mimoun

A partir du mardi 31 août 2021

A partir du mercredi 08 septembre pour l'école d'athlétisme

Nota : pour les poussins, les entraînements du mercredi se déroulent dans le gymnase du lycée en période hivernale.

Saison 2021-2022



C2A



Club Athlétique Aubergenville

Contacts

Président : Stéphane GALLET 06 73 59 40 53 c2agallet@free.fr

Ecole d'Athlétisme

Laetitia MORIN 07 54 82 51 37 c2alaetitia@gmail.com

Benjamins/minimes

Grégory MINGOT 06 74 45 06 20 gregory.mingot@gmail.com

Lancers

Jean-Louis BODIN 06 87 97 83 60 bodinjean-louis@orange.fr

Sprint

Alexis FRENEAU 06 73 46 99 10 alexfreneau@gmail.com

Course hors stade

Pascal ARNOULT 06 18 71 88 77 pascal.arnoult@orange.fr

Site Internet : c2a-athletisme.com

Label Club Piste	Certification
Label Club Jeunes	Label Bronze
Label Club Santé Loisir	Certification
Label Club Hors Stade	Certification
Label Club Haut Niveau	Certification

FICHE D'INSCRIPTION 2021-2022

(à retourner au plus tard pour le 29 septembre 2021)

Catégories au 1 ^{er} novembre 2021	Année de naissance	TARIFS			
		Intra-muros	Primo-adhérent*	Extra-muros	Primo-adhérent*
Eveil athlétique	2013 / 2015	68 €	/	71 €	/
Poussin (e)	2011 / 2012				
Benjamin (e)	2009 / 2010	73 €	98 €	76 €	101 €
Minime (e)	2007 / 2008				
Cadet (te)	2005 / 2006	87 €	112 €	90 €	115 €
Junior	2003 / 2004				
Espoir	2000 / 2002				
Senior	1988 / 1999	115 €	140 €	118 €	143 €
Master	1987 et avant				

*A partir de la catégorie benjamin, la fourniture du débardeur club est obligatoire.
Licence Athlé running possible (excluant la participation aux championnats)

Athlé running	A partir de senior	87 €	112 €	90 €	115 €
---------------	--------------------	-------------	--------------	-------------	--------------

Inscriptions « familles » (non cumulable et pour la licence la moins chère) :

- gratuité pour le 3^{ème} enfant
- 4 inscriptions : la 4^{ème} à 50%

DOCUMENTS A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Le bulletin dûment renseigné.
- Le montant de la cotisation, incluant le débardeur club pour les primo-adhérents à partir de la catégorie benjamin.
- Un certificat médical de moins de six mois portant la mention « ne présente à ce jour aucune contre-indication à la pratique du sport en compétition »
Ou, pour les mineurs, un questionnaire relatif à l'état de santé du mineur sans réponse négative
Ou, si précédemment licencié, le questionnaire renseigné sur le site FFA (renouvellement 2 fois maximum - certificat médical obligatoire tous les 3 ans)
Certificat médical - Questionnaire de santé

Nom : Licence n° :

Prénom : Sexe : M - F

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Nationalité :

Tel : ____ - ____ Por : ____ - ____

Courriel du licencié :

Pour les mineurs, courriel des parents obligatoire :

La licence sera envoyée par courriel, si vous n'avez pas de courriel nous le faire savoir.

Assurances :

La licence vous couvre en Individuelle Accident de Base et Assistance. Si vous souhaitez une meilleure couverture nous contacter. (Nous tenons à disposition les garanties de base et les options).

Autorisation parentale :

Je, soussigné,....., en ma qualité de (père, mère, représentant légal) de l'enfant autorise :

- la réalisation de prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment, un prélèvement sanguin conformément à l'article L232-5 du code du sport.
- à pratiquer l'athlétisme au sein du C2A et décharge le club et les personnes accompagnatrices de toute responsabilité lors du transport par car ou véhicules personnels lors de déplacements.
- l'enfant à quitter le stade par ses propres moyens après les horaires d'entraînement.

Important : Les parents doivent s'assurer de la présence des entraîneurs avant de laisser leurs enfants au stade.

Droit d'image :

Le soussigné autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France.

Fait à :

Le :

Signature :