

## Jours et horaires d'entraînement

Jours	Horaires	Catégories H et F	Spécialités
Mardi	18H30 – 20H00	Benjamin/Minime	Entraînement triathlon (lancers, courses, sauts)
Mardi *	18H00 – 19h30	A partir de cadet	Sprint, haies, sauts, lancers
Mardi	18H30 – 20H30	A partir de cadet	Demi-fond, fond, course hors stade
Mercredi	17H00 – 18H30	Poussin	Ecole d'athlétisme (courses-sauts-lancers)
Jeudi	18H30 – 20H30	A partir de cadet	Demi-fond, fond, course hors stade
Jeudi	18H00 – 19H30	A partir de cadet	Lancer
Vendredi	18H30 – 20H00	Benjamin/Minime	Entraînement triathlon (lancers, courses, sauts)
Vendredi *	18H00 – 19h30	A partir de cadet	Sprint, haies, sauts, lancers
Samedi	14H00 – 16H00	Eveil Athlé - Poussin	Ecole d'athlétisme (courses-sauts-lancers)
<i>Samedi</i>	<i>08H30 – 10H00</i>	<i>A partir de cadet</i>	<i>Course hors stade Séances spécifiques</i>
<i>Dimanche</i>	<i>09H00 – 10H30</i>	<i>A partir de cadet</i>	<i>Course hors stade Sortie longue en nature</i>

\* : créneaux et activités à vérifier auprès des entraîneurs

*Samedi : en fonction des objectifs des athlètes*

### **Reprise des entraînements au stade Alain Mimoun**

**A partir du mardi 25 août 2020**

**A partir du mercredi 09 septembre pour l'école d'athlétisme**

Nota : pour les poussins, les entraînements du mercredi se déroulent dans le gymnase du lycée en période hivernale.

# Saison 2020-2021



# C2A



# Club Athlétique Aubergenville

## Contacts

**Président** : Stéphane GALLET 06 73 59 40 53 [c2agallet@free.fr](mailto:c2agallet@free.fr)

### **Benjamins/minimes**

Grégory MINGOT 06 74 45 06 20 [gregory.mingot@gmail.com](mailto:gregory.mingot@gmail.com)

### **Lancers**

Jean-Louis BODIN 06 87 97 83 60 [bodinjean-louis@orange.fr](mailto:bodinjean-louis@orange.fr)

### **Course hors stade**

Pascal ARNOULT 06 18 71 88 77 [pascal.arnoult@orange.fr](mailto:pascal.arnoult@orange.fr)

### **Ecole d'Athlétisme**

Laetitia MORIN 07 54 82 51 37 [c2alaetitia@gmail.com](mailto:c2alaetitia@gmail.com)

### **Site Internet : c2a-athletisme.com**

Label Club Piste	Certification
Label Club Jeunes	Label Bronze
Label Club Santé Loisir	Certification
Label Club Hors Stade	Certification
Label Club Haut Niveau	Certification

## FICHE D'INSCRIPTION 2020-2021

(à retourner au plus tard pour le 30 septembre 2020)

Catégories au 1 <sup>er</sup> novembre 2020	Année de naissance	TARIFS			
		Intra-muros	Primo-adhérent*	Extra muros	Primo-adhérent*
Eveil athlétique	2012 / 2014	<b>68 €</b>	/	<b>71 €</b>	/
Poussin (e)	2010 / 2011				
Benjamin (e)	2008 / 2009	<b>73 €</b>	<b>98 €</b>	<b>76 €</b>	<b>101 €</b>
Minime (e)	2006 / 2007				
Cadet (te)	2004 / 2005	<b>87 €</b>	<b>112 €</b>	<b>90 €</b>	<b>115 €</b>
Junior	2002 / 2003				
Espoir	1999 / 2001				
Senior	1987 / 1998	<b>115 €</b>	<b>140 €</b>	<b>118 €</b>	<b>143 €</b>
Master	1986 et avant				

\*A partir de la catégorie benjamin, la fourniture du débardeur club est obligatoire.  
Licence Athlé running possible (excluant la participation aux championnats)

Athlé running	A partir de senior	<b>87 €</b>	<b>112 €</b>	<b>90 €</b>	<b>115 €</b>
---------------	--------------------	-------------	--------------	-------------	--------------

Inscriptions « familles » (non cumulable et pour la licence la moins chère) :

- gratuité pour le 3<sup>ème</sup> enfant
- 4 inscriptions : la 4<sup>ème</sup> à 50%

### DOCUMENTS A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Le bulletin dûment rempli.
- Le montant de la cotisation, incluant le débardeur club pour les primo-adhérents à partir de la catégorie benjamin.
- Un certificat médical de moins de six mois portant la mention « ne présente à ce jour aucune contre-indication à la pratique du sport en compétition »  
Ou si précédemment licencié, renseigner le questionnaire de santé sur le site FFA (renouvellement 2 fois maximum - certificat médical obligatoire tous les 3 ans)

Certificat médical  - Questionnaire de santé

Nom : ..... Licence n° : .....

Prénom : ..... Sexe : M - F

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Nationalité : .....

Tel : \_\_\_\_\_ Por : \_\_\_\_\_

Courriel du licencié : .....

**Pour les mineurs courriel des parents obligatoire** : .....

La licence sera envoyée par courriel, si vous n'avez pas de courriel nous le faire savoir.

#### Assurances :

La licence vous couvre en Individuelle Accident de Base et Assistance. Si vous souhaitez une meilleure couverture nous contacter. (Nous tenons à disposition les garanties de base et les options).

#### Autorisation parentale :

Je, soussigné,....., en ma qualité de ..... (père, mère, représentant légal) de l'enfant ..... autorise :

- la réalisation de prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment, un prélèvement sanguin conformément à l'article L232-5 du code du sport.
- à pratiquer l'athlétisme au sein du C2A et décharge le club et les personnes accompagnatrices de toute responsabilité lors du transport par car ou véhicules personnels lors de déplacements.
- l'enfant ..... à quitter le stade par ses propres moyens après les horaires d'entraînement.

**Important** : Les parents doivent s'assurer de la présence des entraîneurs avant de laisser leurs enfants au stade.

#### Droit d'image :

Le soussigné autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France.

Fait à : ..... Le : .....

Signature :